

Nu corona om zich heen grijpt, kan het zijn dat bepaalde activiteiten aangekondigd op deze bladzijden uiteindelijk niet plaatshebben. Gelieve dat steeds vooraf te controleren.

Veerkracht

woensdag 23 september

Peer • Het jaar 2020 zal zonder twijfel de geschiedenisboeken ingaan als het jaar waarin COVID-19 de wereld in haar ban hield. Waar aanvankelijk een gevoel van collectieve saamhorigheid werd ervaren, lijken mensen en meningen intussen soms mijlener uit elkaar te liggen. Veerkracht verbindt echter en helpt deze crisis het hoofd te bieden. Inloophuis De Kolibrie in Peer (Markt 25) organiseert op 23 september om 20 uur een lezing over het mechanisme van veerkracht en hoe u het zelf kunt aanwenden op momenten dat het nodig is. Opgelet, door de coronamaatregelen worden slechts 25 deelnemers toegelaten.

Inschrijven is vereist via 011 61 03 05 of info@inloophuisdekolibrie.be.

Retraite

23 tot 27 november

Postel • Priester Theo Hermans uit Bilzen organiseert van maandag 23 tot vrijdag 27 november een retraite in de abdij van Postel in Mol (Abdijlaan 16). Het thema luidt *Over dankbaarheid, geloof en leven*. Deze retraite richt zich allereerst tot priesters, diakens, religieuzen en godgewijde leken, maar staat ook open voor ieder die zoekt naar stilte en gebed. Deelnameprijs: 250 euro.

Info en inschrijving via 0496 50 15 23 of gastenkwartier@abdijpostel.be.

Wilskracht en vechtlust

Jochen COLLA uit Stevoort bestrijdt Oostenrijkse bergen ten voordele van kankerpatiënten

Tony DUPONT

Hij is naar eigen zeggen geen Wout van Aert of Tiesj Benoot, maar op 25 september staat hij met minstens dezelfde wilskracht als die renners aan de voet van de Rettenbachferner, voor fietsers één van de zwaarste bergen in de Oostenrijkse Alpen. Die onwezenlijke kuitenbijter van gemiddeld elf procent schrikt Jochen Colla (42) uit de Hasseltse deelgemeente Stevoort niet af. Hij heeft slechts één ultiem doel: in drie dagen tijd 333 kilometer fietsen en 7.790 hoogtemeters overbruggen. Zijn motivatie heeft ook een naam, *Cycling for Kris*, een inzamelactie voor Kom op tegen Kanker en geïnspireerd door Kris Vanspauwen, vriend, dorpsgenoot, echtgenoot van een lieve vrouw en vader van twee tieners. De veertiger vecht al bijna drie jaar tegen pancreaskanker, een verschrikkelijke ziekte die moeilijk te behandelen is. Artsen gaven hem aanvankelijk zes tot twaalf maanden. „Kris' doorzettingsvermogen en vechtlust laten niemand onberoerd. Stevoort leeft ontzettend met hem en zijn gezin mee”, zegt Jochen Colla. „Moedig en met een onbeschrijfelijk positivisme zet hij telkens door, chemokuur na chemokuur, de tachtigste al. Hij is een inspiratiebron voor velen. Zijn wilskracht zal me helpen voortduwen, bij elke meter.”

Jochen Colla maakt zijn laatste trainingdagen af. Zes dagen van de zeven zit hij op de fiets en hanteert daarbij een strak trainings-



Jochen Colla traint volop voor de uitdaging. Nu nog vlak, maar straks wachten hem de Oostenrijkse bergen. © Jochen Colla

en voedingsschema, onder toezicht van een sportarts. Hij is er ontegensprekelijk klaar voor. De wil om te slagen is enorm. Sinds januari is dan ook zijn focus gericht op de bergen. „Aanvankelijk de Zwitserse bergen”, legt

„Ik zal vechten voor elke hoogtemeter die wordt gesponsord”

hij uit. „Ik zou met vier vrienden tussen 20 en 27 september het WK wielrennen in Zwitserland volgen en tussendoor zelf ruim zesduizend hoogtemeters klimmen met de fiets, ten voordele van Kom op tegen Kanker. Plannen werden gesmeed, ho-

tels geboekt en ritten uitgestippeld. Tot corona een spaak in de wielen stak en het WK in Zwitserland werd geannuleerd. We boekten daarom alles om naar Oostenrijk en werkten nieuwe ritten uit, nog zwaarder, nog meer hoogtemeters. Kilo's moesten er af, want die wilde ik niet mee naar boven slepen. Vreemd genoeg kon ik dankzij corona veel trainen. Uiteraard is het landschap hier niet hetzelfde, maar ik kan je verzekeren dat de Hallembaye, vlakbij Visé, en de Slingerberg in Kanne, best pittig kunnen zijn. Niet de snelheid is belangrijk, wel de focus op de juiste cadans en je hartslag.”

Intussen staat de trainingsteller op ruim 8.000 kilometer, vierduizend meer dan het jaar voor-

dien. En als het even moeilijk gaat, denkt Jochen Colla aan Kris Vanspauwen, aan de strijd die hij dagelijks moet leveren. „Ik heb immers een keuze, Kris niet”, zegt Jochen Colla. „Zijn positieve houding motiveert me. Hij doet me denken aan Stig Broeckx, de voormalige profwielrenner die in 2016 zwaar ten val kwam en lange tijd in coma lag. Niemand durfde te denken dat hij ooit nog zou lopen. Het is hem echter gelukt, dankzij zijn doorzettingsvermogen en uitzonderlijke moed. Met die instelling wil ik mijn opdracht tot een goed einde brengen. Voor Kris, maar ook voor alle anderen die worden geconfronteerd met die vreselijke ziekte. Hij en zijn gezin zijn verveerd dat ik dat wil ondernemen, maar ik kan hem jammer genoeg niet genezen.”

Jochen Colla reist op 24 september naar Tirol. Drie vrienden staan in voor de omkadering en de bevoorrading. Een andere vriend vergezelt hem op het Oostenrijkse parcours. Ze beseffen dat het zwaar wordt. Sommige stukken hebben immers een hellingsgraad van zestien procent. „Ik zal vechten voor elke hoogtemeter die wordt gesponsord, elke ingezamelde euro gaat integraal naar Kom op tegen Kanker. Kris' doorzettingsvermogen sleurt me wel naar boven.”

Meer op www.cyclingismylife.be. Op die website verneemt u ook hoe u de actie van Jochen Colla kunt ondersteunen.



Fietsbieb

Tony DUPONT

Onlangs waren Jesse en Hanne Helsen toe aan een grotere fiets en samen met hun ouders stapten ze naar de Fietsbieb in Ham. In het West-Limburgse uitleenpunt wachtten hen echter een grote verrassing. Neen, geen Minnie Mouse of Spider-Man, maar gemaskerde vrijwilligers van de Fietsbieb die hen overlaadden met geschenken. Jesse en Hanne waren dan ook de duizendste en de 1.001ste gebruiker van de Fietsbieb in Limburg. Op zo'n plek kunnen kinderfietsen tot twaalf jaar worden ontleend tegen een lage prijs. Het initiatief van beweging.net bestaat in onze provincie al op acht locaties en speelt in op 'het nieuwe delen'. De Fietsbieb wil bovendien het fietsen stimuleren bij kinderen. Dat is niet enkel gezond, maar ook goed voor het milieu. Jong geleerd, oud gedaan, weet u wel. Ooit willen ze misschien de Oostenrijkse bergen beklimmen.

© Bart Bynens